



# **Antico Laboratori s.a.s.**

**Direttore Dr. Alfredo Antico**

## **Quintron Breath Tracker H2**

### **Preparazione per H2 Breath Test al Lattosio**

È un test non invasivo e del tutto indolore che serve per confermare il sospetto clinico di intolleranza al lattosio, cioè l'insieme dei sintomi (dolori addominali, diarrea, nausea, flatulenza e/o senso di gonfiore) che possono presentarsi per l'incapacità di digerire il lattosio, il principale zucchero contenuto nel latte.

PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DEL TEST SONO RICHIESTI:

- **Nei 10 giorni precedenti il test** non fare uso di fermenti lattici, lassativi e antibiotici
- **Il giorno prima dell'esame** non è possibile assumere frutta, verdura, patate, pomodori, ortaggi in generale, legumi, pasta, pastina, pane, pizza, biscotti, fette biscottate, dolci, crackers, grissini, focacce.  
È preferibile sia pranzare che cenare con riso bollito condito con olio e carne o pesce ai ferri e bere solo acqua senza aggiungere altri alimenti (evitare caramelle, chewing-gum e alcolici).
- **Fin dalla mezzanotte del giorno precedente** evitare di fumare poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.
- **La mattina dell'esame** è necessario lavare accuratamente il cavo orale con spazzolino e dentifricio e un blando collutorio (es. clorexidina allo 0,05% diluita in acqua) almeno 1-2 ore prima del test. Presentarsi entro le ore 8 e a digiuno e senza aver fumato da almeno 6 ore.
- **Durante l'effettuazione del test** (che durerà circa 4 ore) si raccomanda di non fumare né assumere cibi e bevande

#### Avviso di riservatezza

Questo messaggio è ad uso esclusivo di colui al quale è indirizzato e potrebbe contenere informazioni riservate. Se ricevette questa comunicazione per errore, ci scusiamo per l'accaduto e Vi invitiamo cortesemente a darcene notizia e a distruggere la documentazione ricevuta. Vi ricordiamo che la diffusione, l'utilizzo e/o la conservazione dei dati ricevuti per errore costituiscono violazione alle disposizioni del D.L.vo n.196/2003 denominato "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Informativa D. L.vo n. 196 del 30/06/2003: Il trattamento dei Vostri dati viene svolto, nel rispetto di quanto disposto dal D. Lvo n.196/03, per finalità gestionali, statistiche e commerciali.

**Sede legale Via L.Misuraca n°16 – Sede operativa Via Conciliazione n° 75C - 89048 Siderno (RC)**

**CF-P/Iva:00588260802 tel 0964-380517 fax 0964-383113**

**info@anticolaboratori.it**

